Caderneta casa–escola

Uma página por dia. Vai na mochila: em casa escreve-se de manhã, na escola ou no jardim de infância à tarde.

Criança _____

Data _____

De casa

Rubrica _____

Sono ◯ bom ◯ agitado ◯ curto

Pequeno-almoço ◯ comeu bem ◯ pouco ◯ nada

Alguma coisa diferente hoje? — uma mudança, uma visita, uma consulta, uma manhã difícil

Uma pergunta para a escola

Da escola ou do jardim de infância

Rubrica _____

O dia em geral ◯ calmo ◯ com altos e baixos ◯ difícil

Comida ◯ comeu bem ◯ pouco ◯ nada

O que correu bem

O que foi difícil — e o que aconteceu mesmo antes?

? A sua suposição, se tiver

Mensagem para casa

Factos, não rótulos: «chorou 10 minutos depois do simulacro de incêndio» ajuda mais do que «dia mau».

? Caixas brancas: o que viu ou ouviu. Caixas cinzentas com ?: as suas suposições — escreva-as como suposições («talvez..., não tenho a certeza»).