Cinco linhas depois do episódio

Escreva quando já estiver tudo calmo — à noite ou na manhã seguinte.

Criança _____

Episódio 1

1 **Quando e onde** o dia, a hora, o sítio	
2 **O que se passava antes** o que a criança estava a fazer, quem estava, o que tinha acabado de mudar; sons, luz, fome, cansaço	
3 **O que aconteceu** em palavras simples, como se descrevesse um vídeo — ainda sem explicações	
4 **Como acabou e quanto tempo durou** pode ser aproximado: «cerca de 20 minutos»	
5 **O que pareceu ajudar, ou não** mesmo que só tenha resultado uma vez	
? **A sua suposição, se tiver** escreva-a como suposição: «talvez o barulho — não tenho a certeza»	

Escrito em _____ por _____

Episódio 2

1 **Quando e onde** o dia, a hora, o sítio	
2 **O que se passava antes** o que a criança estava a fazer, quem estava, o que tinha acabado de mudar; sons, luz, fome, cansaço	
3 **O que aconteceu** em palavras simples, como se descrevesse um vídeo — ainda sem explicações	
4 **Como acabou e quanto tempo durou** pode ser aproximado: «cerca de 20 minutos»	
5 **O que pareceu ajudar, ou não** mesmo que só tenha resultado uma vez	
? **A sua suposição, se tiver** escreva-a como suposição: «talvez o barulho — não tenho a certeza»	

Escrito em _____ por _____

Um registo não prova nada. Dez registos começam a mostrar um padrão.

? Caixas brancas: o que viu ou ouviu. Caixas cinzentas com ?: as suas suposições — escreva-as como suposições («talvez..., não tenho a certeza»).