Quadro de escolhas

Ofereça duas coisas com que concorda. Espere. Dê a escolha logo.

Criança _____

Eu escolho entre duas

Eu escolho entre três

Cartões para recortar — num porta-chaves ou na mochila

 **preciso de uma pausa**	 **espera**	 **ajuda**	 **para**
 **sim**	 **não**	 **silêncio**	 **casa de banho**

Ofereça só o que pode dar agora. Treine o cartão de pausa quando a criança está calma.