Termómetro das emoções

De 1 (calmo) a 5 (demais). Preencham juntos num dia calmo.

Criança _____

	Nível	Como se vê o que vemos e ouvimos	O que ajuda o que fazemos neste nível
5	 **Demais** A nossa palavra: _____		
4	 **Muito aflito** A nossa palavra: _____		
3	 **Aflito** A nossa palavra: _____		
2	 **Um pouco inquieto** A nossa palavra: _____		
1	 **Calmo** A nossa palavra: _____		

Repare cedo no 2 e no 3. No 4 e no 5: segurança primeiro, menos palavras, mais espaço.