Ребёнок _____

Даты _____

Кто заполняет _____

ABC-лист наблюдения

Одна строка — один эпизод: что было до, что сделал ребёнок, что было после.

Дата, время	Где? Кто был рядом?	A До Что происходило прямо перед этим? Что только что изменилось?	B Поведение Что сделал ребёнок? Опишите, как видео.	C После Что было сразу после? Чем закончилось?	Сколько длилось	? Ваша догадка С чем это может быть связано? Необязательно.

Заполняйте строку в тот же день, когда всё спокойно. Через 2–3 недели поищите повторы в столбцах A и C.

? Белые поля — то, что вы видели или слышали. Серые поля с ? — ваши догадки: пишите их как догадки («может быть..., не уверены»).

lookhowfar.com Можно свободно печатать и копировать — для семьи, школы или специалиста.