Дневник питания

Страница на неделю. Пишите, что предложили и что ребёнок съел, — а не что должен был съесть.

Ребёнок _____

Неделя с _____

День, время	Что предложили	Сколько съел	Где, с кем	Что заметили текстура, марка, тарелка, как ребёнок реагировал
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		
		◯ ничего ◯ немного ◯ почти всё ◯ всё		

Ел без проблем на этой неделе

_____

_____

_____

Отказался на этой неделе

_____

_____

_____

Новая еда — как прошло

_____

_____

_____

Сначала факты: «выплюнул суп, съел хлеб» говорит больше, чем «плохо ел».

lookhowfar.com Можно свободно печатать и копировать — для семьи, школы или специалиста.