Таблица эмоций

Покажи, что ты чувствуешь. Под каждым лицом напишите слово ребёнка.

Ребёнок _____



Радуюсь

Наше слово:



Грущу

Наше слово:



Злюсь

Наше слово:



Страшно

Наше слово:



Тревожно

Наше слово:



Устал

Наше слово:



Спокойно

Наше слово:



Удивлён

Наше слово:



Больно

Наше слово:

Как мы понимаем — и что помогает

Чувство	**Как мы понимаем** что видим и слышим	**Что помогает** попробовать сначала	**? Что бывает перед этим?** ваша догадка

Назовите чувство в двух словах: «Ты злишься. Башня упала». В трудный момент — без вопросов.

? Белые поля — то, что вы видели или слышали. Серые поля с ? — ваши догадки: пишите их как догадки («может быть..., не уверены»).

lookhowfar.com Можно свободно печатать и копировать — для семьи, школы или специалиста.