Термометр эмоций

От 1 (спокойно) до 5 (слишком). Заполняйте вместе в спокойный день.

Ребёнок _____

Ступень	Как это выглядит что видим и слышим	Что помогает что делаем на этой ступени
5  **Слишком** Наше слово: _____		
4  **Очень расстроен** Наше слово: _____		
3  **Расстроен** Наше слово: _____		
2  **Неспокойно** Наше слово: _____		
1  **Спокойно** Наше слово: _____		

Замечайте 2 и 3 рано. На 4 и 5: сначала безопасность, меньше слов, больше пространства.