Харчовий щоденник

Сторінка на тиждень. Пишіть, що запропонували і що дитина з'їла, — а не що мала з'їсти.

Дитина _____

Тиждень з _____

День, час	Що запропонували	Скільки з'їла	Де, з ким	Що помітили текстура, марка, тарілка, як дитина відреагувала
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		
		◯ нічого ◯ трохи ◯ майже все ◯ все		

Їла без проблем цього тижня

_____

_____

_____

Відмовилася цього тижня

_____

_____

_____

Нова їжа — як пройшло

_____

_____

_____

Спершу факти: «виплюнув суп, з'їв хліб» каже більше, ніж «погано їв».

lookhowfar.com Можна вільно друкувати й копіювати — для родини, школи чи фахівця.