П’ять рядків після епізоду

Пишіть, коли все вже спокійно, — увечері чи наступного ранку.

Дитина _____

Епізод 1

1 **Коли й де** день, час, місце	
2 **Що було до** що дитина робила, хто був поруч, що щойно змінилося; звуки, світло, голод, втома	
3 **Що сталося** простими словами, ніби описуєте відео, — поки без пояснень	
4 **Чим закінчилося і скільки тривало** можна приблизно: «близько 20 хвилин»	
5 **Що, схоже, допомогло чи ні** навіть якщо спрацювало лише раз	
? **Ваша здогадка, якщо є** пишіть як здогадку: «можливо, шум — не впевнені»	

Записано _____ хто _____

Епізод 2

1 **Коли й де** день, час, місце	
2 **Що було до** що дитина робила, хто був поруч, що щойно змінилося; звуки, світло, голод, втома	
3 **Що сталося** простими словами, ніби описуєте відео, — поки без пояснень	
4 **Чим закінчилося і скільки тривало** можна приблизно: «близько 20 хвилин»	
5 **Що, схоже, допомогло чи ні** навіть якщо спрацювало лише раз	
? **Ваша здогадка, якщо є** пишіть як здогадку: «можливо, шум — не впевнені»	

Записано _____ хто _____

Один запис нічого не доводить. Десять записів починають показувати закономірність.

? Білі поля — те, що ви бачили чи чули. Сірі поля з ? — ваші здогадки: пишіть їх як здогадки («можливо..., не впевнені»).

 Можна вільно друкувати й копіювати — для родини, школи чи фахівця.