Ранкова й вечірня рутина

Ті самі кроки, в тому самому порядку, щодня. Крок зроблено — галочка.

Дитина _____

Тиждень з _____

Ранок	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
1  туалет	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2  умитися	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3  одягнутися	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4  сніданок	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5  почистити зуби	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6  взуття й рюкзак	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7 ваш крок	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Вечір	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
1  купання	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2  піжама	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3  почистити зуби	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4  туалет	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5  книжка	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6  вимкнути світло	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7 ваш крок	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Що допомогло цього тижня

Показуйте на наступну картинку замість повторення слів. Одна маленька зміна за раз.

lookhowfar.com Можна вільно друкувати й копіювати — для родини, школи чи фахівця.