Таблиця емоцій

Покажи, що ти відчуваєш. Під кожним обличчям напишіть слово дитини.

Дитина _____



Радію

Наше слово:



Сумую

Наше слово:



Злюся

Наше слово:



Страшно

Наше слово:



Тривожно

Наше слово:



Втомився

Наше слово:



Спокійно

Наше слово:



Здивований

Наше слово:



Болить

Наше слово:

Як ми розуміємо — і що допомагає

Почуття	**Як ми розуміємо** що бачимо й чуємо	**Що допомагає** спробувати спочатку	**? Що буває перед цим?** ваш здогад

Назвіть почуття двома словами: «Ти злишся. Вежа впала». У важкий момент — без запитань.

? Білі поля — те, що ви бачили чи чули. Сірі поля з ? — ваші здогадки: пишіть їх як здогадки («можливо..., не впевнені»).

lookhowfar.com Можна вільно друкувати й копіювати — для родини, школи чи фахівця.