Термометр емоцій

Від 1 (спокійно) до 5 (занадто). Заповнюйте разом спокійного дня.

Дитина _____

5
4
3
2
1

Сходинка	Як це виглядає що бачимо й чуємо	Що допомагає що робимо на цій сходинці
 **Занадто** Наше слово: _____		
 **Дуже засмучений** Наше слово: _____		
 **Засмучений** Наше слово: _____		
 **Неспокійно** Наше слово: _____		
 **Спокійно** Наше слово: _____		

Помічайте 2 і 3 рано. На 4 і 5: спочатку безпека, менше слів, більше простору.

lookhowfar.com Можна вільно друкувати й копіювати — для родини, школи чи фахівця.