Термометр емоцій

Від 1 (спокійно) до 5 (занадто). Заповнюйте разом спокійного дня.

Дитина _____

Сходинка	Як це виглядає що бачимо й чуємо	Що допомагає що робимо на цій сходинці
5  **Занадто** Наше слово:		
4  **Дуже засмучений** Наше слово:		
3  **Засмучений** Наше слово:		
2  **Неспокійно** Наше слово:		
1  **Спокійно** Наше слово:		

Помічайте 2 і 3 рано. На 4 і 5: спочатку безпека, менше слів, більше простору.