Зошит «дім — школа»

Сторінка на день. Їздить у рюкзаку: удома пишуть уранці, у школі чи садку — по обіді.

Дитина _____

Дата _____

З дому

Підпис _____

Сон ◯ добрий ◯ неспокійний ◯ короткий

Сніданок ◯ добре ◯ трохи ◯ нічого

Що сьогодні не як завжди? — зміни, гості, прийом у лікаря, важкий ранок

Запитання до вас

Зі школи чи садка

Підпис _____

День загалом ◯ спокійно ◯ по-різному ◯ важко

Їжа ◯ добре ◯ трохи ◯ нічого

Що вдалося

Що було важко — і що було просто перед цим?

? Ваша здогадка, якщо є

Повідомлення додому

Факти, а не ярлики: «плакав 10 хвилин після навчальної тривоги» допомагає більше, ніж «поганий день».

? Білі поля — те, що ви бачили чи чули. Сірі поля з ? — ваші здогадки: пишіть їх як здогадки («можливо..., не впевнені»).

lookhowfar.com Можна вільно друкувати й копіювати — для родини, школи чи фахівця.